





# Collectif Auto et Pair Représentants




# Comment est né le collectif ?

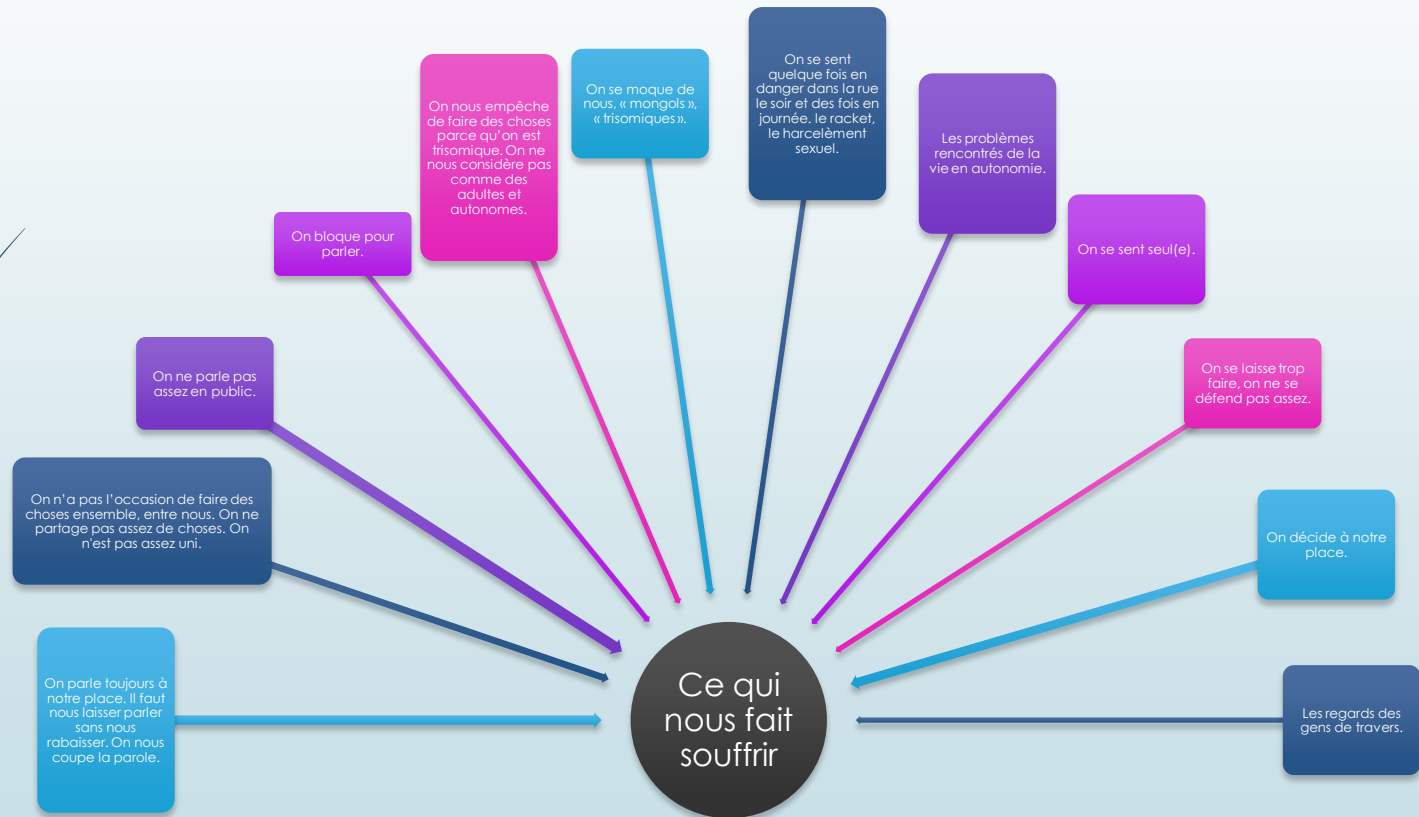
Avec d'autres adultes, nous avons fait des séminaires avec la fédération T21, comme à Laval, Suresnes et partout en France. C'est après l'université d'été en 2013, à Saint-Etienne, on a voulu faire un groupe d'auto-représentants. On a vraiment commencé en avril 2015.

- 
- L'autoreprésentation c'est nous présenter nous-mêmes, c'est ne plus parler pas à notre place et décider à notre place. On veut participer à tout pour défendre notre vie. On est un groupe de 14 personnes, il y a des personnes porteuses de trisomie 21 ou pas.
  - L'autoreprésentation c'est bien, on peut être ensemble, on peut s'exprimer, parler ensemble et s'aider

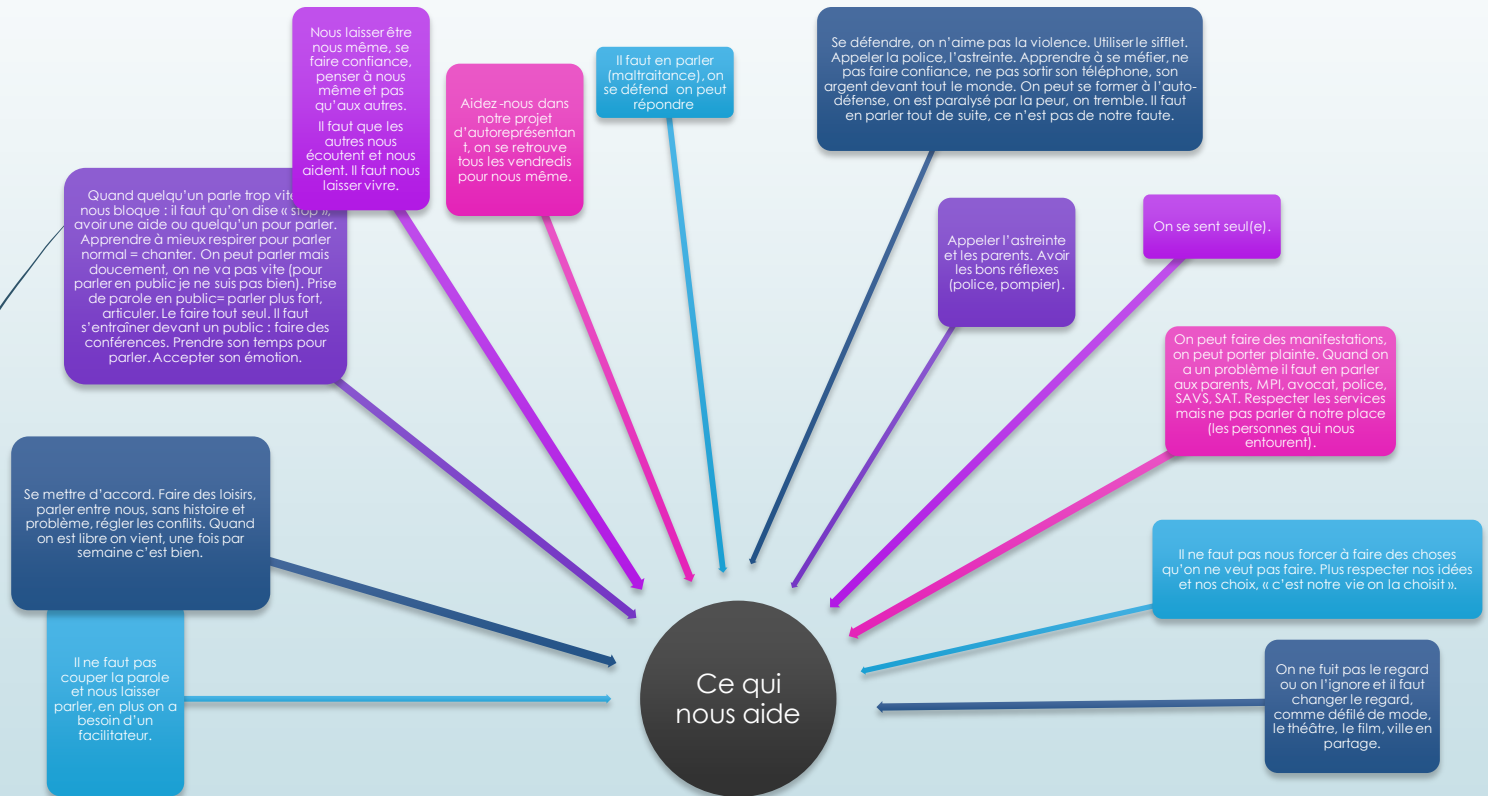
- 
- Notre groupe veut défendre ses droits, on veut changer le regard sur nous. On est contre les discriminations et on veut réécrire les droits des personnes handicapées, parce qu'on reste toujours discriminés.

- 
- ▶ Ensemble, on peut s'exprimer, discuter, parler et échanger sans les parents et sans les professionnels. On s'entraide, entre nous, c'est important, on s'écoute et on ne se coupe pas la parole. On s'engage, on se respecte, on se moque pas les uns des autres.

# Qu'est-ce qui nous fait souffrir?



# Qu'est-ce qui nous aide?





# Notre charte d'engagement

- ▶ AU NOM DE QUOI ON SE REUNIT ? QUELLES SONT NOS VALEURS ?
- ▶ Nous nous réunissons au nom de la dignité, du respect et de la participation des personnes handicapées. Pour nous la dignité, c'est le respect que l'on mérite, le respect des uns et des autres. C'est pour exister dans la société.
- ▶ QUEL EST NOTRE BUT ?
- ▶ Nous voulons défendre l'auto-représentation et la pair-représentation. Pour nous c'est se représenter soi-même. On ne veut plus qu'on parle à notre place, on veut être là pour décider de notre vie. On ne parle pas que pour soi-même mais aussi pour les autres, pour aider les autres à trouver leur place dans la société. Le pair c'est quelqu'un qui nous ressemble, qui a un handicap, et qui vit les mêmes difficultés que nous.





# Notre charte d'engagement



- QU'EST CE QU'ON VEUT REALISER ?
- Nous avons crée notre propre association, pour être encore plus fort. On a besoin d'une facilitatrice et de l'association Trisomie 21 Loire. La facilitatrice rend accessible et nous accompagne dans nos projets. L'association T21 Loire peut nous aider à trouver des subventions, à faire notre propre dossier administratif, dans nos déplacements, et à défendre avec nous nos droits et nos choix. T21 Loire peut être avec nous pour rencontrer des élus, et faire évoluer les lois sur les personnes handicapées.
- Nous voulons être un groupe accueillant et chaleureux. Nous voulons nous entraider, nous respecter et trouver des solutions ensemble.
- Nous voulons participer à des débats publics, s'informer de ce qui se passe à l'extérieur, dans la ville. Nous voulons animer nos propres débats, rencontrer d'autres personnes pour réfléchir ensemble et avancer ensemble.
- Nous voulons lutter contre toutes les discriminations, comme les regards des gens, les insultes, les moqueries.



# Notre charte d'engagement



- Pour nous, la discrimination c'est quand on nous empêche d'avancer, de se parler. Quand on nous fait du mal ou des choses pas bien pour nous. C'est quand on ne nous comprend pas parce qu'on est différent, parce qu'on est trisomique ou avec un autre handicap.
- Les discriminations au travail, le rythme qui va très vite, la pression, les préjugés sur nous. Souvent on n'est pas « au niveau » des autres personnes. Nous voulons travailler pour gagner notre vie, s'occuper, être autonome, ne pas rester sans rien faire, ne plus déprimer.
- Il y a les discriminations de la vie de tous les jours, comme dans nos loisirs, nos sorties, on est empêché de faire ce qu'on veut, on n'est pas libre.
- On est empêché dans notre vie affective et sexuelle, par exemple, des fois nos parents ne sont pas d'accord, ils s'inquiètent de nos choix. On ne respecte pas le choix de notre vie privée et de notre orientation sexuelle.



# Notre charte d'engagement



- Nous avons besoin d'être protégés et de se défendre face aux agressions verbales, morales, physiques et sexuelles.
- Nous voulons faire des formations, sur la pair-facilitation, comment animer un débat, comment apprendre comment on anime une réunion, pour être autonome.
- Nous voulons réaliser des films qui parlent de notre vie de tous les jours, de nos difficultés, de nos réussites et de nos différences. On a besoin d'être accompagné par un ou une professionnelle. On aimerait diffuser dans nos fédérations, notre association et partout ailleurs.
- Nous voulons rencontrer d'autres collectifs comme nous, échanger, réfléchir et construire l'avenir ensemble.
- Nous voulons organiser nous-même nos loisirs ensemble, comme la soirée karaoké, soirée cinéma, aller au restaurant, aller au concert, etc.
- Nous voulons vivre libre, demander à ceux qui nous entourent de nous aider à le faire seul.