

Traumatisme crânien léger

information destinée aux médecins urgentistes

Quelles conséquences à distance ? Comment faire pour les prévenir ?

Une fois une complication aiguë éliminée aux urgences et les consignes de surveillance données pour les heures qui suivent, il convient d'informer le patient :

Les jours suivant un TCL

Des plaintes multiples et stéréotypées peuvent apparaître alors que l'examen clinique est normal.

- Maux de tête | douleurs cervicales | troubles de l'équilibre ou de l'audition | flou visuel | intolérance au bruit | fatigue
- Troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire et/ou du sommeil
- Troubles du caractère ou de l'humeur (impatience, irritabilité, anxiété, dépression, culpabilité) | reviviscence de l'accident | cauchemars

Chaque patient étant un cas particulier, cette liste n'est pas exhaustive.

Le plus souvent, tout rentre dans l'ordre.

L'évolution à plus long terme

Pour 20 % des blessés – soit environ 15 000 personnes chaque année en France – **les troubles persistent.** En l'absence de prise en charge, ils risquent de s'inscrire dans la durée.

Il est essentiel de rechercher les facteurs de risques liés à la gravité du traumatisme, à la violence de l'accident et à la situation personnelle de chaque blessé (voir la plaquette « Information destinée aux médecins urgentistes » sur le site).

Il faut alors suivre de plus près l'évolution du patient.

Votre rôle est déterminant dans la prévention et le traitement d'une évolution défavorable...

Dans tous les cas, il convient de :

- Rassurer le blessé en lui expliquant la pathologie et la régression habituelle des symptômes. Cela contribue à les réduire.
- Proposer une réduction transitoire des activités (travail, scolarité, sports), tout en encourageant leur reprise progressive dès que possible
- Traiter les symptômes : céphalées, anxiété,...

Si les symptômes persistent au-delà d'un mois, il est important d'orienter le patient vers la consultation d'un spécialiste (médecin de rééducation ou neurologue) dans un délai de trois mois maximum.

