

# Pocket SCAT2



FIFA®

Une commotion cérébrale doit être suspectée en présence **d'un ou de plusieurs** signes suivants : symptômes (par ex. céphalée), signes physiques (par ex. instabilité), altération de la fonction cérébrale (par ex. confusion) ou comportement anormal.

## 1. Symptômes

L'existence d'un des symptômes ou signes suivants peut être le signe d'une commotion.

Perte de conscience

Crise d'épilepsie ou convulsions

Amnésie

Mal de tête

« Pression dans le crâne »

Douleur dans le cou

Nausée ou vomissement

Vertige

Vue trouble

Problème d'équilibre

Sensibilité à la lumière

Sensibilité au bruit

Sensation d'être ralenti

Sensation d'être  
« dans le brouillard »

Sensation de  
« ne pas se sentir bien »

Problème de concentration

Problème de mémoire

Fatigue ou faiblesse

Confusion

Somnolence

Émotivité accrue

Irritabilité

Tristesse

Nervosité ou anxiété



## 2. Fonctionnement de la mémoire

L'incapacité de répondre correctement à toutes ces questions peut être le signe d'une commotion :

« – Dans quel stade sommes-nous aujourd'hui ? »

« – À quelle mi-temps sommes-nous ? »

« – Qui a marqué en dernier au cours de ce match ? »

« – Contre quelle équipe avez-vous joué la semaine dernière/le dernier match ? »

« – Votre équipe a-t-elle gagné le dernier match ? »

## 3. Épreuve d'équilibre

### Instructions de positionnement pieds alignés

« À présent, alignez vos pieds en plaçant le pied **non-dominant** derrière l'autre, pointe contre talon. Votre poids doit être bien réparti sur les deux pieds. Essayez à nouveau de garder votre équilibre pendant 20 secondes, les mains sur les hanches et les yeux fermés. Je vais compter le nombre de fois que vous quitterez cette position. Si vous êtes déséquilibré, ouvrez vos yeux, reprenez la position correcte et continuez à garder l'équilibre. Je commencerai à chronométrer dès que vous aurez pris la position et fermé les yeux. »

Observer l'athlète pendant 20 secondes. S'il fait plus de 5 erreurs (comme retirer ses mains de ses hanches ; ouvrir les yeux ; lever l'avant-pied ou le talon ; faire un pas, être déséquilibré ou tomber ; ou rester en dehors de la position de départ pendant plus de 5 secondes), cela peut être le signe d'une commotion.

**Tout sportif présentant une suspicion de commotion cérébrale doit ÊTRE IMMÉDIATEMENT RETIRÉ DU JEU et soumis de toute urgence à un examen médical. Il ne doit ni être laissé seul, ni conduire de véhicule.**