

Résumé :

Demander : Frédérique Poncet, ergothérapeute plein temps, Service de MPR du Professeur M. Pradat-Diehl – Pôle des maladies du système nerveux - Hôpital de la Salpêtrière, AP-HP et étudiante en 3^{ème} année de Doctorat aux programmes Sciences Biomédicales (option réadaptation) à l'Université de Montréal, Canada et Cerveau-Cognition-Comportement à l'université Pierre et Marie Curie, Paris, France.

Titre : Exploration des effets d'un programme de réadaptation visant l'amélioration des activités et la participation des personnes cérébrolésées.

Contexte : Les troubles cognitifs et comportementaux après une lésion cérébrale peuvent entraîner des limitations d'activités sévères et des restrictions de participation. Un programme spécifique de rééducation-réadaptation a été développé dans le service de médecine physique et de réadaptation de la Salpêtrière, Paris, France. L'efficacité du programme n'a jamais été investiguée formellement.

Les objectifs du projet seront de 1) documenter les retombées du programme en termes d'activité et de participation des participants, 2) proposer à l'aide du modèle logique théorique, les liens possibles entre les objectifs, les interventions et les retombées du programme, 3) documenter la perception des patients face au programme.

Schéma de recherche : étude quasi expérimentale et série chronologique : mesures répétées pré et post-programme avec «cas unique» multiple du fait de l'hétérogénéité des patients. Une description détaillée des interventions reçues dans le cadre du programme par chaque sujet sera documentée. Nous réaliserons 6 mesures : deux évaluations pré-thérapeutique (T1 et T2), une au milieu du programme (T3) puis post programme jusqu'à 6 mois.

Critères d'inclusion et non-inclusion : Huit patients, avec lésions cérébrales acquises, participant au programme de réadaptation.

L'interprétation des résultats sera réalisée à partir de l'analyse visuelle de données graphiques représentant l'évolution du sujet dans le temps. Elle permettra de mesurer les effets pour chaque mesure (statuts fonctionnel, activité et participation...). L'interprétation sera complétée par une analyse statistique.

Traitement : programme de réadaptation pluridisciplinaire, holistique, personnalisée d'une durée de 7 semaines. Il associe des rééducations individuelles axées sur les déficiences locomotrices et cognitives et des mises en situation écologique comme la reprise des transports en commun et la préparation des repas.

Critère de jugement : L'identification des outils de mesures des déficiences et de la participation a été l'objet d'une première phase du travail. Les tests choisis sont fiables et valides. Critère de jugement principal : le niveau de participation est évalué par le Profil des AVQ (Dutil et al., 1996), les critères secondaires visent la mesure des déficiences, l'activité, la qualité de vie et la perception du programme à l'issue de son administration.

Taille de l'étude : 8 patients

Nombre de centre : étude mono centrique dans le recrutement, mais collaboration Paris-Montréal pour la direction.

Durée de la recherche : Inclusion : 1 an. Participation de chaque patient : 7 mois.

Durée totale de la recherche : 5 ans.

Analyse des données : analyse visuelle de courbe pour chacun des patients à chaque temps et pour chaque outil ; analyse statistique (split middle line) qui confirmera les données visuelles.

Retombées attendues : validation d'un programme de réadaptation pour favoriser la reconnaissance et le financement d'un projet pluridisciplinaire de réadaptation. **Retombée indirecte :** identification des outils d'évaluation des limitations d'activité et de participation, choix des outils à préconiser pour l'évaluation des programmes de rééducation et réadaptation dédiés aux personnes cérébrolésées.

Le projet pour lequel la bourse est sollicitée est la réalisation d'une mobilité de 12 mois pour travailler avec le Pr. Swaine, à Montréal, et bénéficier de son expertise, ce dans le cadre d'une thèse en cotutelle France-Québec. Ce projet est élaboré en collaboration entre l'équipe du Pr. Swaine, Centre de Recherche Interdisciplinaire de Montréal et le Dr Pradat-Diehl de l'équipe de recherche UPMC ER 06.